KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 0912.4.LEK.ŻCHM

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Żywienie w otyłości i chorobach metabolicznych

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Nutrition in obesity and metabolic diseases

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Lekarski
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Jednolitemagisterskie
1.4. Profil studiów	Ogólnoakademicki
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	Dr inż. Kamila Sobaś
1.6. Kontakt	kamila.sobas@uj.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Chemia ogólna, biologia, podstawy anatomii i fizjologii

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wyk 15 godz.
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym CM UJK
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład-Zaliczenie z oceną Wykłady są obowiązkowe zgodnie z rozdziałem III, §7, ust. 3, pkt. 2 Regulaminu Studiów UJK
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład informacyjny z prezentacją multimedialną, konwersatoryjny
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Ostrowska L. (red.) Dietetyka – kompendium. PZWL, Warszawa, 2020. 2. Grzymisławski M. (red.) Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa, 2019. Jarosz M, Rychlik E, Stoś K, Charzewska J. (red.). Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. NPZ - PZH, Warszawa, 2020.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Payne A, Barker H. Dietetyka i żywienie kliniczne. Edra Urban&Partner, Wrocław, 2017. 2. Jarosz M, Kłosiewicz-Latoszek L. Otyłość. Zapobieganie i leczenie. PZWL, Warszawa, 2019. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5347111/.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć) (z uwzględnieniem formy zajęć)

C1. Przekazanie wiadomości nt. metod oceny sposobu żywienia i odżywienia osób z nadwagą lub otyłością oraz postępowania dietetycznego w omawianej jednostce.
C2. Przekazanie wiedzy nt. żywienia chorych poddawanych chirurgicznemu leczeniu otyłości.
C3. Przekazanie wiedzy nt. żywienia chorych z wybranymi chorobami metabolicznymi.

4.2.Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady

1. Planowanie i monitorowanie dietoterapii otyłości.

2. Krytyczna ocena diet odchudzających. Psychoterapia i fizjoterapia w leczeniu otyłości.
3. Leczenie żywieniowe chorych przed i po zabiegu bariatrycznym.

(w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)
1. Wpływ żywienia na stężenie lipidów. Leczenie dietetyczne chorych na cukrzycę.
2. Żywienie dietetyczne w zespole metabolicznym. Dieta w dnie moczanowej.

4.1. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
	w zakresie wiedzy:	
W01	przyczyny i konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego niedostatecznego i nadmiernego spożywania pokarmów i stosowania niezbilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania;	C.W40.
W02	zasady karmienia naturalnego, żywienia dziecka zdrowego i zapobiegania otyłości oraz modyfikacje żywieniowe wynikające z chorób;	E.W1.
W03	zagadnienia upośledzenia umysłowego, zaburzeń zachowania, psychoz, uzależnień, zaburzeń ze spektrum autyzmu, zaburzeń odżywiania i wydalania u dzieci;	E.W5.
W04	zasady leczenia żywieniowego i płynoterapii w różnych stanach chorobowych;	E.W9.
	w zakresie umiejętności:	
U01	przekazywać pacjentowi informacje, dostosowując ich ilość i treść do potrzeb i możliwości pacjenta, oraz uzupełniać informacje werbalne modelami i informacją pisemną, w tym wykresami i instrukcjami oraz odpowiednio je stosować;	E.U25.
	w zakresie kompetencji społecznych:	
K01	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	K.S5.
K02	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;	K.S7.
K03	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;	K.S10.
K04	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	K.S11.

4.2. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Egzamin ustny/ pisemny/ praktyczny/ inny (jaki?)*	Kolokwium*	Projekt*	Aktywność na zajęciach*	Praca własna*	Praca w grupie*	Inne (jakie?)*

Forma zajęć

1:	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...

2:																					
W01-W04				+																	
U01				+						+											
K01-K04										+											

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.3. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	**61-68% prawidłowych odpowiedzi z kolokwium i aktywności na zajęciach.**
3,5	**69-76% prawidłowych odpowiedzi z kolokwium i aktywności na zajęciach.**
4,0	**77-84% prawidłowych odpowiedzi z kolokwium i aktywności na zajęciach.**
4,5	**85-92% prawidłowych odpowiedzi z kolokwium i aktywności na zajęciach.**
5,0	**93-100% prawidłowych odpowiedzi z kolokwium i aktywności na zajęciach.**

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	**15**	**15**
Udział w wykładach*	10	10
Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach*		
Inne (należy wskazać jakie? np. zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość) *	5	5
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	**10**	**10**
Przygotowanie do wykładu*	10	10
Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium*		
Przygotowanie do egzaminu/kolokwium*		
Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa*		
Opracowanie prezentacji multimedialnej*		
Inne (jakie?)*		
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	**25**	**25**
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	**1**	**1**

***niepotrzebne usunąć**

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

……